

Wir bieten an...

Elterntraining à 10 Einheiten

Frequenz: 1x/ Woche
 Dauer: 2 Stunden
 Gruppengröße: ca. 10 Personen
 Kursort: SRK- Therapiestelle Altstätten,
 Churerstr. 39a

Aktuelle Kurstermine auf Homepage, auf Aushang oder auf telefonische Anfrage

Kosten

Elterntraining	1 Person	350,- CHF
Elterntraining	Paar	600,- CHF
Einzelberatung	1 Std.	75,- CHF

Vorträge/ Fortbildungen in Schulen, Kindergärten, für interessierte Gruppen etc.

nach Absprache



Kontakt

Ursula Mayer
 SRK- Therapiestelle Altstätten
 071- 755 60 11
 ursula.mayer@srk-therapie.ch

Anika Hoppe
 SRK- Therapiestelle Altstätten
 071- 755 60 11
 anika.hoppe@srk-therapie.ch

Elterntraining bei ADS/ ADHS®



*Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden,
 kann man was Schönes bauen.
 (Johann Wolfgang von Goethe)*

Ursula Mayer
 Dipl. Ergotherapeutin
 Elterntrainerin ADS/ ADHS®

&

Anika Hoppe
 Dipl.-Pädagogin/ Psychomotoriktherapeutin
 Elterntrainerin ADS/ ADHS®

Kennen Sie aus Ihrem Familienalltag...

Impulsivität	Konzentrationsprobleme	Rumgezappel
	motorische Unruhe	wenig Selbstwertgefühl
	Organisationsprobleme	wenig Gefahrenbewusstsein
Zeitdruck	Aggressionen	Schulprobleme
	Dazwischenreden	Stören
	Schlechtes Familienklima	wenig Harmonie ?

Aber auch...

Kreativität	originelle Ideen	Hilfsbereitschaft
	Kein Nachtragen	Fürsorglichkeit
	Stehaufmännchen	Lachen?

Wünschen Sie sich...

Organisationshilfen	Impulse	Unterstützung
		„Hilfe zur Selbsthilfe“?

Unser Lösungsansatz: das Elterntraining bei ADS/ ADHS®

Das Elterntraining ADS/ ADHS® basiert auf nachweislich wirksamen verhaltenstherapeutischen Ansätzen und der klientenzentrierten Gesprächstherapie nach Carl Rogers: Das Kind wird angenommen, so wie es ist, mit seinen Gefühlen und seiner speziellen Art, Gefühle auszudrücken. Gleichzeitig wird es in die Lage versetzt, die Bedürfnisse seiner Umwelt zu erkennen und zu respektieren.

Das Training ist eine ganzheitlich- systemische Unterstützung, die positive Impulse in die Eltern- Kind- Beziehung gibt. Davon profitiert nicht nur das System Familie, sondern auch das weitere soziale Umfeld.

Das Elterntraining besteht aus insgesamt 10 Blöcken, in denen ein Einblick in die Thematik ADS/ ADHS und Informationen zur interfamiliären Kommunikation und Erziehungsgrundsätzen gegeben werden. Zusätzlich werden in jedem Block exemplarische Problemsituationen aus dem Familien- und Schullalltag reflektiert und sofort umsetzbare Verhaltens- und Reaktionsweisen vermittelt.

Das ADS/ ADHS ist ein Teil Ihres Kindes und kann nicht plötzlich verschwinden-

Aber mit effektiven Hilfen im Rahmen eines multimodalen Ansatzes können Sie lernen, den Familienalltag wirkungsvoll und mit mehr Energie zu bewältigen.